

Zonas más expuestas

En el colegio: Los patios, los pasillos, el recreo.

En el vecindario: Las calles, los parques, las zonas de deporte.

En la casa: La cocina o también si subes mucho el volumen de la radio o televisor.

Población vulnerable

Los niños con TEA (Transtorno Espectro Autista), los perros y los gatos que son muy sensibles a los ruidos.



DÍA INTERNACIONAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL RUIDO



“Menos ruido es más CALIDAD DE VIDA”

Soluciones



Personas



1. Si vivimos en un edificio, realizar una junta de vecinos e informar de que tenemos hijos con hipersensibilidad sonora.
2. En fechas festivas, no ocasionar mucho ruido con cohetes, música a alto volumen, gritos, etc.

Mascotas



1. Avisar que tenemos mascotas sensibles, cuidarlas delicadamente y estar muy atentos a cualquier reacción que tengan si hay mucho ruido.
2. Demostrarles tranquilidad en casa, poniendo música suave, evitando gritos, gestionar el estrés y que ellos escojan el lugar más seguro en el hogar.

